

أكتوبر هو شهر الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.



للثواني أهمية فائقة في حال حدوث السكتة القلبية. إذا رأيت مراهقًا أو شخصًا بالغًا ينهار فجأة، فالإنعاش القلبي الرئوي الفوري من شخص في مكان الحدث قد يزيد فرصة النجاة بمرتين أو ثلاث مرات. هل تعلم ما ينبغي فعله إذا رأيت شخصًا ينهار فجأة؟

لا تخف. ما ستفعله يمكنه إنقاذ الشخص تعلم كيف تنقذ حياة شخص اليوم.

خيارات التدريب المتاحة

احضر حملة للتوعية عن الإنعاش القلبي الرئوي
باستخدام اليدين فقط



انضم إلينا في حملة توعية بالقرب منك للتعرف على الإنعاش
القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط:

أحضر الدورة التدريبية منقذ القلب® Heartsaver أو الإنعاش
القلبي الرئوي للعائلة والأصدقاء® Family and Friends CPR



اتصل بمركز التدريب المعتمد من American Heart
Association للحصول على مزيد من المعلومات:

لمعرفة المزيد، قم بزيارة: international.heart.org/hands-only-cpr

*بعد إكمال الدورة واختبار المهارات مع أحد مدربي AHA بنجاح، يمكن للمتدرب الحصول على بطاقة إتمام دورة الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي الخاصة بـ Heartsaver First Aid من American Heart Association، صالحة لمدة عامين.