

الفرق بين توقف القلب و النوبة القلبية



American
Heart
Association.

يستخدم الأشخاص في الغالب مصطلحي توقف القلب والنوبة القلبية بالمعنى نفسه، ومع ذلك هما غير متشابهين.

ما هي النوبة القلبية؟

في حالة **النوبة القلبية**، يعجز الدم عن الوصول إلى جزء من القلب بسبب انسداد أحد الأوعية الدموية الرئيسية.

وإذا لم تُزل تلك المشكلة بالدورة الدموية سريعًا، يبدأ الجزء من القلب الذي لا يتلقى ما يكفي من الدم في الموت.

ماذا يحدث

يمكن أن تكون أعراض النوبة القلبية مفاجئة. وقد تشمل ما يلي:

- ألم الصدر الشديد
- الشعور بعدم الارتياح في مواضع أخرى من الجزء العلوي للجسم
- ضيق النفس
- التعرق البارد
- الشعور بالإعياء في المعدة

وأحيانًا، تبدأ الأعراض ببطء، وتستمر لساعات أو لأيام. على عكس السكتة القلبية، يستمر القلب عادةً في النبض أثناء النوبة القلبية.

وكلما طالت المدة حتى تلقي المساعدة، زادت المخاطرة التي يتعرض لها القلب.

قد يصاب أي شخص بنوبة قلبية. **في النساء، والمصابين بمرض السكري والبالغين المسنين، قد لا تكون الأعراض واضحة.** مثلًا، قد لا تشمل ألم الصدر.



ما الإجراء الذي يجب اتخاذه

حتى لو لم تكن متأكدًا من كونها نوبة قلبية، اتصل برقم الطوارئ المحلي. كل دقيقة مهمة جدًا.



من الأفضل الاتصال برقم الطوارئ المحلي للوصول والدخول إلى غرفة الطوارئ على الفور.

يمكن لموظفي خدمات الطوارئ الطبية (EMS) بدء العلاج عند وصول المصاب. عادةً ما يتلقى المرضى الذين يعانون آلامًا في الصدر والذين يصلون بسيارة الإسعاف علاجًا أسرع في المستشفى أيضًا.

ما هي السكتة القلبية؟

في حالة **توقف القلب** يتوقف القلب عن النبض فجأة. ويكون سبب ذلك عادةً هو مشكلة كهربية تجعل القلب ينبض بصورة غير منتظمة.

وعندما يتوقف القلب عند ضخ الدم، يعجز عن إرسال الدم إلى الدماغ، والرئتين، وغيرهم من الأعضاء الحيوية.

ماذا يحدث

قد يصبح المصاب بتوقف القلب غير مستجيب وقد يتوقف تنفسه أو يلهث فقط طلبًا للهواء.

وإذا لم يتلقَّ المساعدة فورًا، فقد يموت.

ما الإجراء الذي يجب اتخاذه

إذا أصيب شخص ما بتوقف القلب، فإن القيام بالإنعاش القلبي الرئوي فورًا يمكن أن يضاعف مرتين أو ثلاثة احتمالات نجاته.



1. **أولاً، اتصل برقم الطوارئ المحلي.**

2. **وبعدها، ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي.**

في حالة وجود جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي (AED) على مقربة منك، فاستخدمه فور استطاعتك.

في حالة وجود شخصين لمساعدتك، يمكن أن يبدأ أحدهما الإنعاش القلبي الرئوي. وينبغي أن يتصل الآخر برقم استجابة الطوارئ المحلي، ويعثر على جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي (AED).

لكل دقيقة قيمتها. تنخفض احتمالات النجاة بنسبة 10% مقابل كل دقيقة تمضي دون مساعدة. يستطيع موظفي خدمات الطوارئ الطبية (EMS) كذلك المساعدة في إنعاش شخص توقف قلبه.

ما الرابط؟

لا تؤدي معظم حالات النوبات القلبية إلى توقف القلب. ولكن النوبة القلبية سبب شائع لحدوث توقف القلب.

وتوجد مشكلات أخرى كذلك يمكن أن تسبب توقف القلب عن النبض.

لمزيد من المعلومات عن الإنعاش القلبي الرئوي حسب American Heart Association، بما في ذلك فصول التدريب في منطقتك، انتقل إلى international.heart.org/en/hands-only-cpr

تابعنا:

