



دليل الإنعاش القلبي الرئوي



American
Heart
Association.

تود American Heart Association التأكد من معرفة الجميع بالإنعاش القلبي الرئوي. للتأكد من أنك مستعد عندما تكون هناك حاجة قصوى إلى ذلك. تعلم الإنعاش القلبي الرئوي اليوم، لتكون مستعدًا.

دليل الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط بالمقارنة مع الإنعاش القلبي الرئوي المصحوب بالأنفاس

التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي



عمليات الضغط والأنفاس

يتدرب الشخص في صفوف دراسية أو عبر الإنترنت. يتم التدريب بالتفصيل مع مدرب، ويشتمل على إنعاش قلبي رئوي مع عمليات تنفس صناعي والإنقاذ من الاختناق. غالبًا ما يكون ضروريًا للأشخاص الذين يحتاجون إلى تدريب على الإنعاش القلبي الرئوي لمتطلبات العمل.

الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط



الضغط بقوة وبسرعة في منتصف الصدر

الاتصال برقم الطوارئ المحلي.

حملة توعية عامة لحث المزيد من الأشخاص على التصرف عند مصادفة حالات السكتة القلبية. فهي نقطة البداية لتعريف المزيد من الأشخاص على الإنعاش القلبي الرئوي. إذا كنت بحاجة إلى إجراء الإنعاش القلبي الرئوي في عملك فإن الخطوات أعلاه لن تفي بالمتطلبات.

كيف يتم ذلك؟

يدمج الإنعاش القلبي الرئوي المصحوب بعمليات التنفس الاصطناعي مع عملية الضغط على الصدر والأنفاس. وهذا يوفر المزيد من الأكسجين ليتوزع في كافة أنحاء الجسم.

عمليات الضغط على الصدر مناسبة للدقائق القليلة الأولى عندما يُصاب شخص ما بتوقف القلب. ويساعد دفع الأكسجين المتبقي إلى أنحاء الجسم في الحفاظ على الأعضاء الحيوية على قيد الحياة. يؤدي ذلك استغلال الوقت إلى حين قدوم شخص لديه المزيد من المهارات للمساعدة.

على من يمكن تطبيقه؟

كل شخص أصيب بتوقف القلب، بمن فيهم:

- ضحايا الغرق أو جرعة زائدة
- من العقاقير أو من سقط أرضًا بسبب مشاكل في التنفس أو توقف قلبه لفترة طويلة
- البالغون والمراهقون
- الرضع والأطفال
- النساء الحوامل

البالغون والمراهقون

في حالة الأطفال والرضع، توصي American Heart Association بالإنعاش القلبي الرئوي مع الأنفاس.

كيف أتعلم؟

انتقل إلى

international.heart.org/en/hands-only-cpr

حتى تستعد.

شاهد مقطع الفيديو التعليمي الذي تبلغ مدته 60 ثانية لتتعرف على خطوتين للإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط.